

Valoriser son image professionnelle

Tarn (81)



FICHE D'INFORMATION STAGIAIRE

Mise à jour : 03/2026

Vous êtes demandeur d'emploi. La formation « Valoriser son image professionnelle » vous propose de :

- Connaître les attentes des employeurs dans leurs recrutements
- Identifier et renforcer ses acquis et apprendre à les transformer en atouts pour mieux répondre aux attentes des employeurs
- Se mettre dans la peau du recruteur pour rendre sa candidature plus efficace.

L'action dure 3 à 4 semaines, avec des séquences collectives et des entretiens individuels. Elle est proposée dans le Tarn à ALBI, CASTRES, GRAULHET, AUSSILLON.

Accès à la formation

Votre conseiller France Travail, Mission Locale ou Cap Emploi peut vous inscrire à cette action. Vous pouvez aussi vous auto-inscrire à partir de votre espace personnel sur francetravail.fr.

Il n'y a pas de condition de niveau pour accéder à cette formation.

Objectifs

- Mieux appréhender la notion de compétence
- Comprendre la notion de savoir-être professionnel, et prendre conscience de son importance en milieu professionnel
- Identifier et intégrer les attentes des entreprises et renforcer ses savoir-être en lien avec ces attendus
- Identifier ses acquis en termes de savoir-être et apprendre à les valoriser, à les transformer en atouts
- Identifier et développer ses savoir-être professionnels manquants pour mieux répondre aux attentes des entreprises

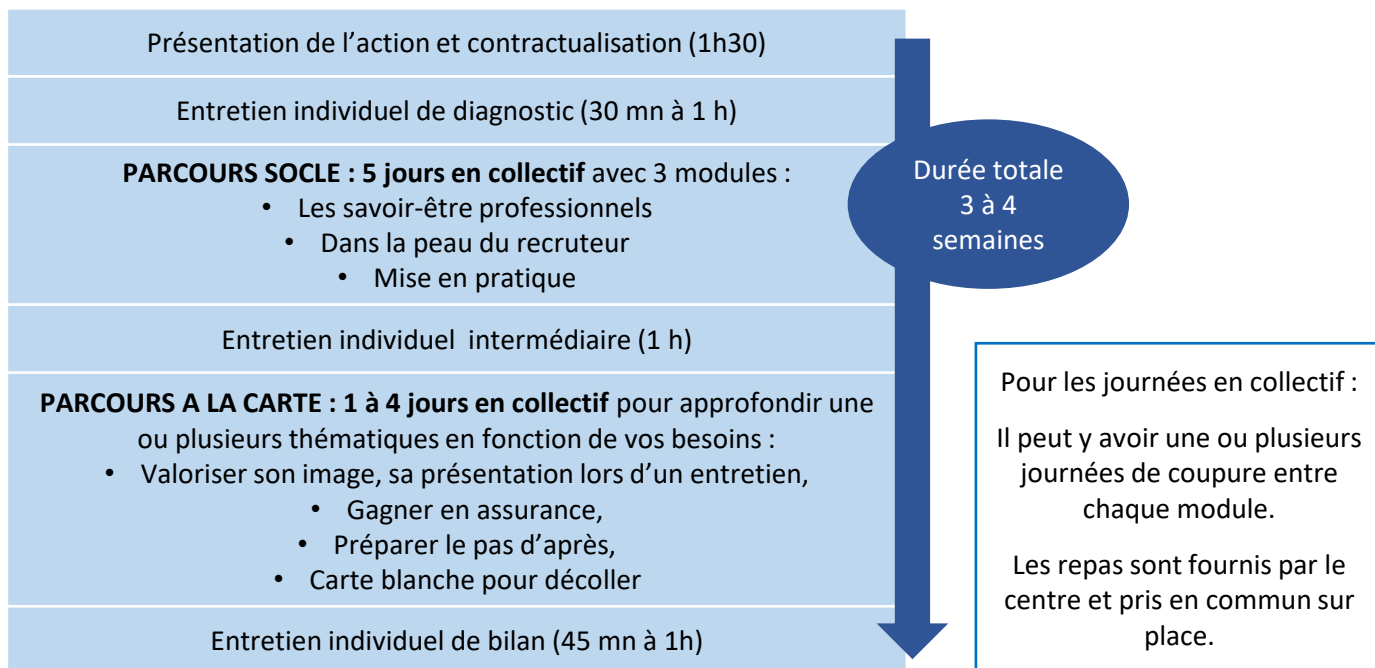
Méthodes

L'action VSI alterne des séquences en collectif (5 à 10 personnes) et des entretiens individuels. Les intervenants s'appuient sur des mises en situation, des approches interactives et ludiques.

Coût / financement

La prestation est intégralement financée par France Travail.

Un parcours personnalisé en plusieurs étapes



Modalités d'évaluation

A chaque étape de l'action, vous évaluez grâce au test Assess First, votre degré de maîtrise de chacun des savoir-être professionnels, et votre progression.

Quelques jours après la formation, France Travail vous adresse un questionnaire de satisfaction.

Résultats 2025 (questionnaire France Travail) :

100% des stagiaires sont **satisfaits** de l'action (dont 76% très satisfaits)
100% des stagiaires estiment que l'action leur a permis **d'identifier leurs savoir-être**
et de se sentir **plus à l'aise pour les valoriser** auprès d'un employeur

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'action VSI est accessible aux personnes en situation de handicap.

En fonction de vos besoins, en amont de votre participation, des adaptations techniques et pédagogiques ou des solutions de compensation sont recherchées et mises en place.

Le CIBC adhère à la « Ressource Handicap Formation » mise en place par l'AGEFIPH et dispose de plusieurs « personnes ressource handicap », régulièrement formées.

Tous nos sites VSI sont conformes aux normes d'accès pour les personnes à mobilité réduite. Le stationnement est possible à proximité immédiate des locaux (parking privé ou emplacements PMR réservés dans la rue).