

# Ateliers Conseil

Tarn (81), Aveyron (12),  
Tarn-et-Garonne (82), Lot (46)



## FICHE D'INFORMATION STAGIAIRE

Mise à jour : 03/2026

Vous êtes demandeur d'emploi.

L'offre Ateliers Conseil vous permet d'acquérir des compétences et des méthodes pour choisir un métier, se former, préparer sa candidature, trouver un emploi, créer une entreprise.

### Accès à la formation

Votre conseiller France Travail, Mission Locale ou Cap Emploi peut vous inscrire aux ateliers conseil. Vous pouvez aussi vous auto-inscrire à partir de votre espace personnel sur [francetravail.fr](http://francetravail.fr). Il n'y a pas de condition de niveau pour accéder à cette formation.

### Objectifs

En fonction des thèmes, les ateliers conseil vous permettent de progresser dans l'acquisition :

- De compétences : compétences numériques, communication orale, capacités rédactionnelles, rigueur...
- Et/ou de méthodologies : stratégies et techniques de recherche d'emploi, élaboration de projet professionnel, dont création d'entreprise.

### Méthodes

Chaque atelier alterne des séquences en groupe (10 personnes maximum), en sous-groupe, du travail personnalisé, notamment à partir d'outils digitaux.

Le formateur ou la formatrice s'appuie sur vos expériences et besoins, et vous guide dans l'appropriation des démarches et services. Qu'il s'agisse de réaliser un CV, d'utiliser les services numériques de France Travail, ou encore de structurer votre projet de création d'entreprise, vous réalisez directement une partie du travail pendant l'atelier.

### Evaluation des acquis

Au démarrage et à l'issue de l'action, vous auto-évaluez avec le formateur ou la formatrice, l'atteinte des objectifs liés au thème de l'atelier, à partir d'une grille détaillée.

France Travail vous adresse, quelques jours après l'atelier, un questionnaire de satisfaction.

### Coût / financement

La formation est intégralement financée par France Travail.

## Les thèmes Atelier Conseil et leur durée

- 1) Construire et affiner mon projet professionnel au regard du marché du travail (1 journée / 6 h)
- 2) Faire le point sur mes compétences professionnelles et concevoir un CV percutant (1 journée / 6 h)
- 3) Réaliser mon CV en langue étrangère (anglais, allemand, espagnol) (1 demi-journée / 3 h)
- 4) Mes démarches en ligne avec France Travail (1 demi-journée / 3 h)
- 5) Organiser et optimiser ma recherche d'emploi (1 journée / 6 h)
- 6) M'imaginer créateur d'entreprise (1 demi-journée / 3 h)
- 7) Structurer mon projet de création d'entreprise (1 journée / 6h)

**En 2025** (données des départements 12, 46, 81, 82, recueillies par les prestataires auprès de 2579 répondants) :

**98 %** des stagiaires sont **satisfaits ou très satisfaits** de l'atelier auquel ils ont participé

**84 %** des stagiaires estiment avoir **pleinement atteint les objectifs** de l'atelier (91% pour l'atelier CV) et 14% des stagiaires estiment les avoir partiellement atteints

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'offre ateliers conseil est accessible aux personnes en situation de handicap.

En fonction de vos besoins, en amont de votre participation, des adaptations techniques et pédagogiques ou des solutions de compensation sont recherchées et mises en place.

Les organismes qui délivrent la prestation adhèrent à la « Ressource Handicap Formation » mise en place par l'AGEFIPH et disposent de plusieurs « personnes ressource handicap », régulièrement formées.

Tous nos sites « ateliers conseil » sont conformes aux normes d'accès pour les personnes à mobilité réduite : locaux accessibles, ascenseurs en cas d'étage, toilettes aux normes. Le stationnement est possible à proximité immédiate des locaux (parking privé ou emplacements PMR réservés dans la rue).

L'action Ateliers Conseil est déployée dans le Tarn, l'Aveyron, le Tarn-et-Garonne et le Lot par un groupement d'organismes partenaires, coordonnés par le CIBC Centre Occitanie : CIBC AgirE, CIBC de l'Aveyron, CREPT Formation, INSTEP, Fortex, Chambre de métiers et de l'artisanat Occitanie

**Contact : CIBC Centre Occitanie**  
23 bis rue Maillot, 81100 CASTRES  
05 63 51 63 40 - [contact@cibc-centreoccitanie.fr](mailto:contact@cibc-centreoccitanie.fr)



et votre vie s'active